

生科院各位老師、同仁您們好，

我是學輔專員嘉宇，

我們都知道生活不容易，有時也會被困住，

自過去一年半負責生科院的同學發現，學生的問題百百種

有些學生希望能談談感情價值觀、有些學生在學業上有些吃力

也有些學生因來到台大感到焦慮、因實驗做不出來感到困擾。

相信每一位學生的議題背後，一定有其脈絡存在，

而這也是學輔中心希望能了解、陪伴並找出適合同學相關資源的原因。

這一年半以來，很謝謝每一位老師、同仁在學生碰到議題時提供的協助

正是因為老師們注意到了、嘗試了解、協助尋求協助，

有些同學才得以接上相關資源、獲得幫忙。

您們許多看似微小的幫忙、關懷，卻時常帶給了學生很大的力量。

在此致上十二萬分的謝意，謝謝您們，也真的辛苦了！

學輔中心的人力日漸充足，因為人事及業務調動的關係，

自下學期開始我將專職服務生農學院的同學，

而生科學院學生將轉由新任的學輔專員—高約翰先生作為生科院學輔專員，

繼續替大家提供服務和討論相關事項。

約翰是相當熱情、活潑也很為學生著想的學輔專員，相信他的加入也能替生科院的學生帶來更多安心和互動。

雖然約翰同時也會支援社科院部分科系，但整體提供給生科學生的時間也相較以往更充裕，

若老師日後有任何疑問或希望可以討論的部分也都可以聯繫約翰，

也再請生科院的老師、助教、各位同仁繼續支持學輔中心，

透過建立良好的合作和溝通，使學生能更有系統的獲得資源和協助！

再次感謝老師和同仁的用心！

願每點星光，都能為自己發亮。

嘉宇 敬上

生科院的老師、同仁大家好：

我是 B98 社工系畢業的高約翰，布農族名 Ibi (音似伊比)，大家可以叫我約翰或是伊比都行。過去曾任職於縣市政府的學生輔導諮商中心，辦理中輟輔導的相關業務；也在大專院校的原住民族學生資源中心擔任過專任助理，陪伴大專原住民學生。如今很有榮幸地回到母校，希望透過自己受過的專業訓練與相關經驗，陪伴台大學生走生命中的一段路。



當代大學生面臨資訊爆炸又極端依賴 3C 產品建立社交網絡。更多的選擇伴隨不知如何決定的徬徨，面對面的人際溝通與衝突更成為生活中陌生的情境，卻又要在社群媒體上呈現光鮮亮麗的樣子。台大學生更是承受社會諸多的期待與對自我的嚴格要求中。如此內、外在的多重壓力下，生存適應實屬不易。

各位老師與系所上的同仁是學生生活中最密切來往的角色，在學生的陪伴工作上面可說是至關重要的位置。這絕對是各院學輔專員都無法取代的角色。也因此，我很希望能跟各位同仁與老師多多學習。

每個學生都是非常獨特的個體，需求也因此變得多元而細緻。面對不同需求跟學生各自身心發展的階段，校內外有哪些資源是能夠回應的？或是在輔導專業與經驗的觀點中，可以怎麼回應學生？這是學輔專員可以與大家討論的。

與此同時，學生的性格、修課情形、系(所)上交友狀況，甚至個人的背景、故事，一定是各位老師跟助教比我更能近距離掌握的，也都是陪伴學生非常重要的資訊與力量。因此，未來若有機會，也許我們可以一起討論如何在生科院陪伴學生的發展與成長。

一個人獨自努力，也許可以接住一點學生，像是條救命繩索，讓他能抓著不致墜落，但是繩索的張力可能過載，有斷裂的風險；然而，一群人在不同的位置上各自做一點什麼，就像把繩索編織成網，能夠更平穩的接住更多學生，網也不致斷裂。

歡迎各位老師與同仁加入編織的行列，也願大家都能不慌不忙地，前往心之所向。

約翰/Ibi 的聯絡資訊

晤談室 | 農化新館 2 樓 215 室 (星期二、四駐點)

社科院 4 樓校史室 (星期一、五駐點)

網路電話 | 3366-3366#27074

電子信箱 | ibijohn@ntu.edu.tw

敬祝 平安喜樂

Uninang mihumisnag

約翰 Ibi

2023.2